

ist ein Angebot für Menschen, die gerne in ihre innere Welt reisen.

Diese Reisen laden ein, sich tief zu entspannen, die Innenwelt zu erfahren, heilsamen Bildern zu begegnen und auf besondere Weise Anregungen zu finden. Dieses Angebot richtet sich gleichermaßen an gesund und kranke Menschen.

In Phantasiereisen entfaltet sich das eigene kreative Potential über die Sinne. Die Körperreisen tragen zur Erholung und Regeneration bei und die Forschungsreisen erschließen darüber hinaus tiefere Wünsche, Bedürfnisse und Lösungen.

Für diese Gruppe brauchen Sie keine Vorkenntnisse.

Eine einleitende Entspannung verhilft Ihnen dazu, imaginär reisen zu können. Im Anschluss an die Phantasiereisen besteht die Möglichkeit die gewonnenen Eindrücke und Erfahrungen auszutauschen und/oder als kleinen Schatz mit sich nach Hause zu tragen.

An den neun Abenden lädt Sie Ihre Phantasie ein ihr zu folgen, zu:

1. **der Vision: „wichtige Themen für 2006“** **Mo., 20.02.2006**

Eine besondere Reise um den Themen zu begegnen, die in diesem Jahr wichtig für Sie werden um den Fokus zu schärfen.

2. **einem Ort mit heilsamen Kräften** **Mo., 27.03.2006**

An diesen Ort können Sie Heilsamem begegnen und es für ihr Anliegen nutzen. Sie können sich Rat holen und/oder die besondere Energie einfach genießen.
(frei nach Jeanne Achterberg)

3. **der Forschungsreise: „Veränderung“** **Mo., 24.04.2006**

Eine Reise, die Ihnen Einsichten vermittelt in das, was Ihr Inneres für veränderungsbedürftig hält, in das was Sie hindert und das was Sie unterstützen kann.

4. **dem Erlebnis: „Freunde in meinem Körper“** **Mo., 29.05.2006**

Dies ist eine Reise durch den Körper und seine vielen Möglichkeiten Freude zu empfinden. Lassen Sie sich überraschen wie vielfältig Freude in ihrem Körper ist.

5. **der Forschungsreise: „Meine Liebe“** **Mo., 26.06.2006**

Fragen Sie Ihr Inneres wem oder was Ihre Liebe gilt und lassen Sie sich überraschen, die Liebe erfahren.

6. **einem Lichteersee** **Mo., 21.08. 2006**

Dies ist ein Ort an dem sich der Körper wohl fühlen und entspannen kann. Die ganz besondere Zuwendung, die er dort erfährt, kann sich heilsam auswirken.
(frei nach Agnes Kaiser-Rekkas)

7. **der Entdeckungsreise: „Die/der alte Weise in mir“** **Mo., 23.10.2006**

Eine Reise zu der eigenen Weisheit, zu einer weisen Person, zu einer inneren Stimme oder Ratgeberin.

8. **einer Kraftquelle** **Mo., 20.11.2006**

wie in den alten Mythen ist dies ein Ort an dem Sie ursprünglicher Lebenskraft begegnen können, sie erfahren und aufladen.

9. **einem Erlebnis: „unbeschwert genießen“** **Mo., 11.12.2006**

eine Reise, die Ihnen erlaubt alten Ballast abzuwerfen und die Leichtigkeit des Seins zu genießen.

Sie können diese „Reisen“ in Paketen zu 5, bzw. 9 Terminen, oder auch einzeln buchen.

Annerose Scheuermann
Praxis für Psychotherapie
Proskauerstr. 12

10247 Berlin

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu:

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ,Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____

Alter: _____

Ich zahle die Kursgebühr von.....€ für:

Paket I,

Paket II, Termine Nr.:

.....

einzelnen Abend Nr.:

.....

per Überweisung am.....

.....

Eine Stornierung der Anmeldung ist bis 14 Tage vor Veranstaltungstermin möglich, bei einer späteren Stornierung wird eine Ausfallgebühr in Höhe der Kursgebühr erhoben.

Die Teilnahme ist auf 8 Personen begrenzt. Bei zu geringer Teilnahme kann der Kurs kurzfristig abgesagt werden. Anzahlungen werden dann in voller Höhe zurückerstattet.

Die Gruppe kann kein Ersatz für notwendige medizinische oder therapeutische Untersuchungen oder Maßnahmen sein, die Verantwortung für entsprechende Behandlungen trage ich selbst.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Montags, jeweils 19.00 – 20.15 Uhr ist Reisezeit, anschließend besteht die Möglichkeit zum Austausch bis 21.00 Uhr.

Paket I: 205,- € für alle neun Termine, bzw. 165,- € FrühbucherInnentarif bei Anmeldung und gleichzeitiger Überweisung der Kursgebühr bis zum 06.02.2005

Paket II: 115,- € für fünf Termine nach Wahl, bzw. 95,- € FrühbucherInnentarif bei Anmeldung und gleichzeitiger Überweisung der Kursgebühr bis zum 06.02.2005

Einzelne Abende: 25,- €, bzw. 20,- € FrühbucherInnentarif bei Anmeldung und gleichzeitiger Überweisung der Kursgebühr bis mindestens 14 Tage vor dem jeweiligen Termin.

Personen, die eine(n) weitere(n) Teilnehmer/in für diese Gruppe gewinnen können, erhalten für Beide eine Ermäßigung von je 10 % auf die Kursgebühr.

Bankverbindung:

Annerose Scheuermann, SEB Berlin, BLZ: 10010111 Kontonummer: 2427407200



Imagination und Visualisierung
Praxis für Beratung, Therapie und
Supervision

Annerose Scheuermann
Proskauerstr. 12
10247 Berlin
Tel.: 030/61304971
e-mail: a.scheuermann@web.de

Schriftlich mit anhängendem Vordruck.
Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen und entsprechend der freien Kapazitäten vergeben. Bitte melden Sie sich frühzeitig an.

Entspannen heilsamen Bildern begegnen



Anregung finden

