

Wer die Selbstheilungsarbeit kennen gelernt hat weiß, welche kraftvollen und heilsamen Möglichkeiten zur Wandlung in ihr stecken.

Das Rezept, die neuen Bilder und die Veränderungen in den Alltag zu bringen ist jedoch auch harte Arbeit.

Nach einiger Zeit kann es da schon vorkommen, daß:

- „das Alte“ wieder durchzubrechen droht,
- neue Schwierigkeiten auftreten,
- Angst oder Widerstand sich melden,
- das Umfeld die Veränderungen einfach nicht mittragen will, sie zu kippen droht.

Andere haben, angespornt von den bisherigen Erfolgen neue Vorstellungen und Visionen entwickelt und wünschen sich Unterstützung bei der Umsetzung dieser.

Wieder Andere wissen vielleicht noch nicht so genau was sie weiter vorhaben, wie das Ziel aussehen soll, wünschen sich einfach weitere Unterstützung auf dem Weg. Möchten Manches hinterfragen oder besser verstehen, vielleicht neue Ideen gewinnen, vielleicht neue Möglichkeiten sehen.

WandlungsWeisen ist das Gruppenangebot für all diese Frauen.

Als fortlaufende Selbstheilungsgruppe setzt die Teilnahme voraus, daß Du die Arbeit nach der Methode Wildwuchs, die Visualisierungsarbeit nach Jeanne Achterberg oder eine vergleichbare Arbeit schon einmal in Einzel- oder Gruppenarbeit erfahren hast.

Das Ziel

In inneren Reisen, durch Wahrnehmungs- und Körperübungen, im gestalterischen Ausdruck und über den Austausch wird in dieser Gruppe das individuelle Selbstheilungspotential jeder Einzelnen gestärkt und der Mut genährt, „das Neue“ vielleicht sogar „das Unvorstellbare“, die

Zielvorstellungen erreichbarer werden zu lassen, in konkrete Schritte umzuwandeln.

Wie eine Vision aus dem Inneren, ist die Visualisierungsarbeit dabei das beflügelnde, vermittelnde Bindeglied zwischen Wünschen und Widerständen. Der individuelle Weg jeder Einzelnen wird durch die Gruppe begleitet, die für Verständnis, Anregung, Unterstützung und Ansporn sorgt.

Wenn Du Dich von diesem Angebot angesprochen fühlst, dann ist hier die nächste Möglichkeit für Dich, an so einer Gruppe teilzunehmen. Dein Anliegen kann sowohl die Besserung einer bestimmten Erkrankung, die Realisierung eines Wunsches oder einer Vision, als auch die Bearbeitung eines bestimmten Problems oder Ziels sein. Du kannst das Thema mitbringen, daß für Dich von Wichtigkeit ist. Wandlungen sind in vielen Bereichen wie Gesundheit, Beruf, Beziehungen, Spiritualität ect. vorstellbar.

Der Rahmen

Das Gruppenangebot besteht über den Zeitraum von sechs Monaten. Zu Beginn steht ein ein-tägiges Seminar. Danach trifft sich die Gruppe alle 4 Wochen, jeweils samstags für 4 Stunden.

Das Einführungsseminar am Samstag dient dem gegenseitigen Kennenlernen, der Klärung der jeweiligen individuellen Themen oder Arbeitsziele und der Absprache der Kontakte. Dabei wird eine Reise ins Innere helfen, das Ziel zu erforschen und genauer zu benennen. Die ersten Schritte für die Wandlung können gesehen, empfunden und bestimmt werden.

Die nachfolgenden Gruppenabende werden jeder Frau dazu verhelfen, ihren Wunsch Schritt für Schritt umzusetzen und mit Leben zu füllen. Dabei wird die Gruppe als unterstützende, ermutigende und auch klärende Kraft fungieren. Zwischen den Terminen arbeitet jede Frau an

den Schritten zur Umsetzung ihres Vorhabens selbständig weiter. Unterstützung kann dabei im Kontakt der Gruppenteilnehmerinnen untereinander, sowie in individuellen Verabredungen erlebt werden (überraschen lassen). Freundlich fördernde Erinnerungen z.B. sind eine gute Hilfestellung bei der oft schwierigen Realisierung der individuellen Vorhaben. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit mit mir in telefonischem Kontakt zu bleiben.

Bei besonderen Schwierigkeiten besteht natürlich auch die Möglichkeit von ergänzenden Einzelterminen bei mir.

Die Gruppentreffen

Bei den Gruppenabenden werden wir uns damit beschäftigen:

- gesundheits- und/oder wandlungsfördernde Einstellungen zu entwickeln,
- heilsame Bilder und Symbole zu finden und zu nutzen,
- „hindernde“ Glaubenshaltungen und einschränkende Handlungsweisen aufzuspüren und zu verwandeln
- die Kraft der Rituale für die Wandlung zu nutzen,
- Suggestionen zur eigenen Ermächtigung zu finden,
- individuelle Selbstheilungsschritte zu entwerfen,
- mit Spaß und Humor an der Verwirklichung eigener Ziele zu arbeiten.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der Gruppe **WandlungsWeisen** an.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____

Alter: _____

Selbstheilungsarbeit kenne ich

durch: _____

Ich zahle die Kursgebühr:

in einem Betrag

in Teilbeträgen

per Überweisung am

Eine Stornierung der Anmeldung ist bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich, bei einer späteren Stornierung wird eine Ausfallgebühr in Höhe der Kursgebühr erhoben.

Die Selbstheilungsgruppe ist kein Ersatz für notwendige medizinische Untersuchungen oder therapeutische Maßnahmen, die Verantwortung für entsprechende Behandlungen liegt bei mir selbst.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bankverbindung: Annerose Scheuermann, SEB Berlin, BLZ: 10010111 Ktnr.: 2427407200

Die Teilnahme ist auf 8 Frauen begrenzt. Bei zu geringer Teilnahme kann der Kurs kurzfristig abgesagt werden. Anzahlungen werden dann in voller Höhe zurückerstattet.

Termine:

Samstag, 26.02.2005 11.00 - 18.00 Uhr und
Samstags am 19.03.2005, 23.04., 21.05.,
18.06. und 23.07.2005 jeweils 11.00 - 15.00 Uhr

Preis:

215,- € für die gesamte Gruppe

200.-€ Frühbucherinnentarif bei Anmeldung bis zum 05.02.05

Die Zahlung kann auch in Teilbeträgen erfolgen:

100,- € bis zum 18.02.2005 plus 5 Raten a 25,- €
jeweils bis zu den Gruppentreffen, oder

für Frühbucherinnen € 85,- bei Anmeldung bis zum 05.02.05 plus 5 Raten a 25,- €
jeweils bis zu den Gruppentreffen

Bankverbindung:

SEB Berlin, BLZ: 10010111 Kontonummer:
2427407200

Ort:



Imagination und Visualisierung

Praxis für Beratung, Therapie und Supervision

Annerose Scheuermann

Proskauerstr. 12

10247 Berlin

Tel.: 030/61304971

e-mail: a.scheuermann@web.de

Anmeldung:

Schriftlich mit anhängendem Vordruck, bis
spätestens 12.02.05

Die Anmeldung gilt für alle Teile des Kurses.
Eine verbindliche Platzreservierung erfolgt erst
mit der schriftlichen Anmeldung und einer An-
zahlung von 25,- €.

Zu den Terminen bitte bequeme Kleidung und
eine Decke mitbringen.

WANDLUNGSWEISEN

CHOACHING-GRUPPE FÜR FRAUEN IN SELBSTHEILUNGS- UND VERÄNDERUNGSPROZESSEN



